

**Смеш. ранняя группа 1,5-3 года (теплый период)**

<b>Виды деятельности в саду</b>	<b>Время</b>	<b>Продолжительность</b>
Прием и осмотр детей. Игры. Индивидуальная работа с детьми. Общение.	7.30-8.20	50 мин
Утренняя гимнастика	8.20-8.25	5 мин
Завтрак	8.25-8.55	30 мин
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.55-9.20	25 мин
Совместная деятельность воспитателя и детей	9.20-9.30	10 мин
Прогулка: Наблюдения. Игры. Музыкальные и физкультурные развлечения и досуги на свежем воздухе. Самостоятельные игры. Труд Воздушные и солнечные ванны. Питьевой режим: вода, сок в 10 час	9.30- 11.20	1ч. 50 мин
Процедуры, чтение худ. литературы, самостоятельная деятельность	11.20-11.35	15 мин
Обед.	11.35-12.00	25 мин
Дневной сон	12.00-15.00	3 ч.
Постепенный подъем. Гимнастика после сна, водные процедуры	15.00-15.15	15 мин
Полдник: воспитание культуры еды	15.15-15.35	20 мин
Прогулка: Подвижные игры на свежем воздухе. Индивидуальная работа с детьми. Развлечения на улице. Индивидуальная работа по основным движениям. Самостоятельная деятельность Уход домой. Прогулка дома	15.35-16.30  16.30-19.00	55 мин

**Сон – 3 часа**

**Прогулки – 2 часа 45 минут**

**Самостоятельная деятельность – 3 часа 00 минут**

**Прогулка дома -2 часа 30 минут**

**2 Смеш.дошкольная группа 3-5 года (теплый период)**

<b>Виды деятельности в саду</b>	<b>Время</b>	<b>Продолжительность</b>
Прием и осмотр детей. Игры. Индивидуальная работа с детьми. Общение.	7.30-8.15	45 мин
Утренняя гимнастика	8.15-8.20	5 мин
Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	8.20-8.50	30 мин
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	10 мин
Совместная деятельность воспитателя и детей	9.00-9.15	15 мин
Прогулка. Наблюдения. Игры. Труд. Музыкальные и физкультурные развлечения и досуги на свежем воздухе. Общение по интересам. Экспериментирование. Воздушные и солнечные ванны. Питьевой режим: вода, сок в 10 час	9.15- 11.45	2 ч. 30 мин
Процедуры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	11.45-12.00	15 мин
Обед.	12.00-12.30	30 мин
Дневной сон	12.30-15.00	2 ч. 30 мин
Постепенный подъем. Гимнастика после сна, культурно-гигиенические процедуры	15.00-15.15	15 мин
Полдник: воспитание культуры еды	15.15-15.35	20 мин
Прогулка. Подвижные игры на свежем воздухе. Индивидуальная работа с детьми. Командные игры-эстафеты. Развлечения на улице. Индивидуальная работа по основным движениям. Уход домой. Прогулка дома	15.35-16.30  16.30-19.00	55 мин

**Сон – 2 часа 50 минут**

**Прогулки – 3 часа 25 минут**

**Самостоятельная деятельность – 3 часа 10 минут**

**Прогулка дома – 2 часа 30 минут**

*1 Смеш. дошкольная группа 5-7 лет (теплый период)*

<b>Виды деятельности в саду</b>	<b>Время</b>	<b>Продолжительность</b>
Прием и осмотр детей. Игры. Индивидуальная работа с детьми. Общение.	7.30-8.25	55 мин
Утренняя гимнастика	8.25-8.35	10 мин
Завтрак	8.35-9.00	25 мин
Самостоятельная деятельность детей	9.00-9.15	15 мин
Совместная деятельность воспитателя и детей	9.15-9.40	25 мин
Прогулка. Наблюдения. Труд. Музыкальные и физкультурные развлечения и досуги на свежем воздухе. Игры. Экспериментирование. Общение по интересам Воздушные и солнечные ванны. Питьевой режим: вода, сок в 10 час	9.40-12.20	2 ч.40 мин
Гигиенические процедуры	12.20-12.35	15 мин
Обед.	12.35-13.00	25 мин
Дневной сон	13.00-15.00	2 ч. 00 мин
Постепенный подъем. Гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15 мин
Полдник: воспитание культуры еды	15.15.-15.35	20 мин
Прогулка. Игры на свежем воздухе. Самостоятельная деятельность Уход домой. Прогулка дома.	15.35-16.30    16.30-19.00	55 мин

**Сон – 2 часа 00 минут**

**Прогулки – 3 часа 35 минут**

**Самостоятельная деятельность – 3 часа 25 минут**

**Прогулка дома – 2 часа 30 минут**