

1 Смеш. дошкольная группа 5-7 лет (холодный период)

Виды деятельности	5-7 лет	Продолжительность
Прием детей. Игры. Дежурство. Труд. Творчество детей. Работа в книжном уголке. Индивидуальная работа с детьми.	7.30-8.25	55 мин
Утренняя гимнастика	8.20-8.25	5 мин.
Завтрак	8.25- 8.50	25 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	10 мин
Непосредственно образовательная деятельность	9.00- 10.50	1 ч. 50 мин
Прогулка. Подвижные игры. Наблюдения в природе. Дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомление с окружающим. Индивидуальная работа по отработке основных движений. Ролевые игры. Беседы с детьми	10.50-12.30	1 ч. 40 мин
Гигиенические процедуры (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет), игры	12.30-12.40	10 мин.
Обед.	12.40-13.00	30 мин
Дневной сон	13.00-15.00	2 ч. 00 мин
Постепенный подъем. Гигиенические процедуры, гимнастика после сна, воздушные ванны.	15.00-15.20	20 мин
Полдник	15.20-15.35	15 мин
Организованная совместная деятельность, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.35-16.00	25 мин
Прогулка. Дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомление с окружающим. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Беседы с детьми Постепенный уход домой Прогулка дома	16.00-16.30 16.30-19.00	30 мин 2 часа 30 мин.

Сон – 2 часа 00 минут

Прогулки – 2 часа 10 минут

Образовательная деятельность – 1 час 50 минут

Самостоятельная деятельность – 3 часа 05 минут

Прогулка дома 2 часа 30 мин.