

1 Смеш. дошкольная группа 5-7 лет (теплый период)

Виды деятельности в саду	Время	Продолжительность
Прием и осмотр детей. Игры. Индивидуальная работа с детьми. Общение.	7.30-8.25	55 мин
Утренняя гимнастика	8.25-8.35	10 мин
Завтрак	8.35-9.00	25 мин
Самостоятельная деятельность детей	9.00-9.15	15 мин
Совместная деятельность воспитателя и детей	9.15-9.40	25 мин
Прогулка. Наблюдения. Труд. Музыкальные и физкультурные развлечения и досуги на свежем воздухе. Игры. Экспериментирование. Общение по интересам Воздушные и солнечные ванны. Питьевой режим: вода, сок в 10 час	9.40-12.20	2 ч.40 мин
Гигиенические процедуры	12.20-12.35	15 мин
Обед.	12.35-13.00	25 мин
Дневной сон	13.00-15.00	2 ч. 00 мин
Постепенный подъем. Гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15 мин
Полдник: воспитание культуры еды	15.15.-15.35	20 мин
Прогулка. Игры на свежем воздухе. Самостоятельная деятельность Уход домой. Прогулка дома.	15.35-16.30 16.30-19.00	55 мин

Сон – 2 часа 00 минут

Прогулки – 3 часа 35 минут

Самостоятельная деятельность – 3 часа 25 минут

Прогулка дома – 2 часа 30 минут