

## 2 Смеш.дошкольная группа 3-5 года (холодный период)

Виды деятельности	Время	Продолжительность
Прием детей. Работа в книжном уголке. Индивидуальная работа с детьми. Беседы с детьми. Наблюдения в уголке природы.	7.30-8.15	45 мин
Утренняя гимнастика.	8.15-8.20	5 мин
Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	8.20-8.50	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	10 мин
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.05	1 час 05 мин.
Прогулка. Подвижные игры. Наблюдения в природе. Физкультурно-развлекательная деятельность. Инд. работа по отработке основных движений Ролевые игры. Дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомление с окружающим. Беседы с детьми	10.05- 12.00	1 ч. 55 мин
Гигиенические процедуры (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет), игры Самостоятельная деятельность.	12.00-12.10	15 мин
Обед	12.10-12.30	
Дневной сон	12.30-15.00	2 ч. 30 мин
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.	15.00-15.25	25 мин
Полдник	15.25-15.45	20 мин
Организованная совместная деятельность, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.45-16.00	15 мин
Прогулка Наблюдение в природе. Беседы с детьми Подвижные игры. Развлечения на улице. Инд. работа по развитию основных движений. Самостоятельная деятельность детей Постепенный уход домой	16.00-16.30	30 мин
Прогулка дома	16.30-18.00	1 час. 30 мин.

**Сон – 2 часа 30 минут**

**Прогулки – 2 часа 25 минут**

**Образовательная деятельность – 1 час 05 минут**

**Самостоятельная деятельность – 3 часа**

**Прогулка дома – 1час 30 мин.**