

2 Смеш.дошкольная группа 3-5 года (теплый период)

Виды деятельности в саду	Время	Продолжительность
Прием и осмотр детей. Игры. Индивидуальная работа с детьми. Общение.	7.30-8.15	45 мин
Утренняя гимнастика	8.15-8.20	5 мин
Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	8.20-8.50	30 мин
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	10 мин
Совместная деятельность воспитателя и детей	9.00-9.15	15 мин
Прогулка. Наблюдения. Игры. Труд. Музыкальные и физкультурные развлечения и досуги на свежем воздухе. Общение по интересам. Экспериментирование. Воздушные и солнечные ванны. Питьевой режим: вода, сок в 10 час	9.15- 11.45	2 ч. 30 мин
Процедуры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	11.45-12.00	15 мин
Обед.	12.00-12.30	30 мин
Дневной сон	12.30-15.00	2 ч. 30 мин
Постепенный подъем. Гимнастика после сна, культурно-гигиенические процедуры	15.00-15.15	15 мин
Полдник: воспитание культуры еды	15.15-15.35	20 мин
Прогулка. Подвижные игры на свежем воздухе. Индивидуальная работа с детьми. Командные игры-эстафеты. Развлечения на улице. Индивидуальная работа по основным движениям. Уход домой. Прогулка дома	15.35-16.30 16.30-19.00	55 мин

Сон – 2 часа 50 минут

Прогулки – 3 часа 25 минут

Самостоятельная деятельность – 3 часа 10 минут

Прогулка дома – 2 часа 30 минут