

Смеш. ранняя группа 1,5-3 года (холодный период)

Виды деятельности	Время	Продолжительность
Прием и осмотр детей. Беседа с детьми. Наблюдение в уголке природы. Свободные игры. Чтение художественной литературы.	7.30-8.15	45 мин
Утренняя гимнастика.	8.15-8.20	5 мин
Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	8.20-8.50	30 мин
Самостоятельная деятельность. Игры. Подготовка к НОД	8.50-9.00	10 мин
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.50	50 мин
Прогулка: Подвижные игры. Наблюдения в природе. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа по отработке основных движений по физкультуре. Ролевые игры. Беседы с детьми. Дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомление с окружающим	9.50-11.20	2 ч.30 мин.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет), игры	11.20-11.35	20 мин
Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	11.35-12.00	25 мин
Дневной сон	12.00-15.00	3 ч.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, упражнения по профилактике плоскостопия. Водные и гигиенические процедуры.	15.00-15.15	15 мин
Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	15.15-15.30	15 мин
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность (чтение худ. литературы, театрализованная деятельность)	15.30-16.00	30 мин
Прогулка: Наблюдение в природе, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомление с окружающим, беседы с детьми, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	16.00-16.30	30 мин
Прогулка дома	16.30-18.30	2 часа

Сон – 3 часа

Прогулки – 2 часа 30 минут

Образовательная деятельность – 50 минут

Самостоятельная деятельность – 3 часа 55 минут

Прогулка дома – 2 часа