

Смеш. ранняя группа 1,5-3 года (холодный период)

Виды деятельности	Время	Продолжительность
Прием и осмотр детей. Беседа с детьми. Наблюдение в уголке природы. Свободные игры. Чтение художественной литературы.	7.30-8.15	45 мин
Утренняя гимнастика.	8.15-8.20	5 мин
Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	8.20-8.50	30 мин
Самостоятельная деятельность. Игры. Подготовка к НОД	8.50-9.00	10 мин
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.50	50 мин
Прогулка: Подвижные игры. Наблюдения в природе. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа по отработке основных движений по физкультуре. Ролевые игры. Беседы с детьми. Дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомление с окружающим	9.50-11.20	2 ч.30 мин.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет), игры	11.20-11.35	20 мин
Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	11.35-12.00	25 мин
Дневной сон	12.00-15.00	3 ч.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, упражнения по профилактике плоскостопия. Водные и гигиенические процедуры.	15.00-15.15	15 мин
Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	15.15-15.30	15 мин
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность (чтение худ. литературы, театрализованная деятельность)	15.30-16.00	30 мин
Прогулка: Наблюдение в природе, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомление с окружающим, беседы с детьми, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	16.00-16.30	30 мин
Прогулка дома	16.30-18.30	2 часа

Сон – 3 часа

Прогулки – 2 часа 30 минут

Образовательная деятельность – 50 минут

Самостоятельная деятельность – 3 часа 55 минут

Прогулка дома – 2 часа

2 Смеш.дошкольная группа 3-5 года (холодный период)

Виды деятельности	Время	Продолжительность
Прием детей. Работа в книжном уголке. Индивидуальная работа с детьми. Беседы с детьми. Наблюдения в уголке природы.	7.30-8.15	45 мин
Утренняя гимнастика.	8.15-8.20	5 мин
Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	8.20-8.50	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	10 мин
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.05	1 час 05 мин.
Прогулка. Подвижные игры. Наблюдения в природе. Физкультурно-развлекательная деятельность. Инд. работа по отработке основных движений Ролевые игры. Дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомление с окружающим. Беседы с детьми	10.05- 12.00	1 ч. 55 мин
Гигиенические процедуры (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет), игры Самостоятельная деятельность.	12.00-12.10	15 мин
Обед	12.10-12.30	
Дневной сон	12.30-15.00	2 ч. 30 мин
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.	15.00-15.25	25 мин
Полдник	15.25-15.45	20 мин
Организованная совместная деятельность, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.45-16.00	15 мин
Прогулка Наблюдение в природе. Беседы с детьми Подвижные игры. Развлечения на улице. Инд. работа по развитию основных движений. Самостоятельная деятельность детей Постепенный уход домой	16.00-16.30	30 мин
Прогулка дома	16.30-18.00	1 час. 30 мин.

Сон – 2 часа 30 минут

Прогулки – 2 часа 25 минут

Образовательная деятельность – 1 час 05 минут

Самостоятельная деятельность – 3 часа

Прогулка дома – 1час 30 мин.

1 Смеш. дошкольная группа 5-7 лет (холодный период)

Виды деятельности	5-7 лет	Продолжительность
Прием детей. Игры. Дежурство. Труд. Творчество детей. Работа в книжном уголке. Индивидуальная работа с детьми.	7.30-8.25	55 мин
Утренняя гимнастика	8.20-8.25	5 мин.
Завтрак	8.25- 8.50	25 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	10 мин
Непосредственно образовательная деятельность	9.00- 10.50	1 ч. 50 мин
Прогулка. Подвижные игры. Наблюдения в природе. Дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомление с окружающим. Индивидуальная работа по отработке основных движений. Ролевые игры. Беседы с детьми	10.50-12.30	1 ч. 40 мин
Гигиенические процедуры (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет), игры	12.30-12.40	10 мин.
Обед.	12.40-13.00	30 мин
Дневной сон	13.00-15.00	2 ч. 00 мин
Постепенный подъем. Гигиенические процедуры, гимнастика после сна, воздушные ванны.	15.00-15.20	20 мин
Полдник	15.20-15.35	15 мин
Организованная совместная деятельность, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.35-16.00	25 мин
Прогулка. Дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомление с окружающим. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Беседы с детьми Постепенный уход домой Прогулка дома	16.00-16.30 16.30-19.00	30 мин 2 часа 30 мин.

Сон – 2 часа 00 минут

Прогулки – 2 часа 10 минут

Образовательная деятельность – 1 час 50 минут

Самостоятельная деятельность – 3 часа 05 минут

Прогулка дома 2 часа 30 мин.